

**ESTUDIO DE LA SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE COLOMBIA**

**Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Universidad Externado de Colombia**

Convenio de Aporte No. 2926



Universidad
Externado
de Colombia

Manual de consolidación de bases

Bogotá, Octubre 2014

Contenido

Consolidación de bases.....2

Manual de consolidación de bases

Consolidación de bases

Las relaciones se van a realizar por individuos por lo cual se cruzan las tablas mediante identificador de individuos que corresponde a nuestra tabla con Nombre Data_modulo01_01 que aparece relacionada en nuestro modelo entidad relacionado en este documento.

La base que arroja el software es compatible con Windows y permite exportarlo a varios formatos, entre ellos Excel del cual se puede importar a la base de datos del aplicativo de la Universidad Externado de Colombia. La identificación de los formularios permite cruzar las bases de datos con el identificador de la tabla Data_modulo01_01 que contiene la información sociodemográfica por individuo del formulario aplicado en terreno.

- Recordatorio 24 Horas

Este formulario se aplicará a las personas en presencia de la responsable de preparar los alimentos.

Objetivos específicos del R 24h.

- Identificar la prevalencia del riesgo de deficiencia en la ingesta usual de energía y nutrientes.
- Identificar la prevalencia de riesgo de exceso en la ingesta usual de energía y de algunos nutrientes.
- Identificar el tipo y número de comidas que realizan los pueblos indígenas
- Identificar la frecuencia en la ingesta de alimentos

El método elegido para obtener la información nutricional fue el recordatorio de 24 horas debido a que se caracteriza porque el tiempo de administración es corto, el procedimiento no altera la ingesta habitual del individuo, se puede usar en personas iletradas y su costo es relativamente moderado, y se sabe que es el método más indicado cuando el propósito del estudio es estimar la distribución del consumo habitual y para identificar la población a riesgo de exceso o deficiencia en la ingesta de energía y nutrientes. A continuación se muestra el instrumento de recolección de información el cual se va a digitar en el software Evindi v4, cuyos derechos de autor son de La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia.

Instrumento de captura de la información Recordatorio 24 Horas

23	El día de ayer usted consumió algún complemento y/o suplemento alimenticio que n mencionado anteriormente?	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	Registre en el recordatorio de 24 horas.
24	El día de ayer consumio alguna bebida alcohica	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	Registre en el recordatorio de 24 horas.
25	Usted adiciona sal a las preparaciones antes de ingerirlas	Nunca <input type="checkbox"/> 1	Algunas veces <input type="checkbox"/> 2	
26	La alimentación que usted me informa en las últimas 24 horas es la que esta acostumbrada a consumir la mayor parte de los días	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	
27	Usted considera que la cantidad de alimentos que consume usualmente queda satisfecho	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	
28	En el último mes se acostó algún día con hambre por falta de alimentos	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	
29	En el último mes recibio bienestarina	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	
30	En el último mes consumio alguna preparación con bienestarina	<input type="checkbox"/> 1 Sí	<input type="checkbox"/> 2 No	
OBSERVACIONES _____				

- Antropometría

Para el módulo de Antropometría se recopilaron los datos y se procesaron en el software de distribución gratuita de la OMS Anthro, del cual hacemos la siguiente referencia:

OMS Anthro

Es un software para el uso en computadoras personales de escritorio o laptops que utilicen Windows MS: Se ha desarrollado para facilitar la aplicación de los Estándares de crecimiento de la OMS para el monitoreo del crecimiento y desarrollo motor en niños individualmente y poblaciones de niños hasta los 5 años de edad. Consta de tres partes: una calculadora antropométrica, un módulo que permite el análisis de mediciones individuales de niños y un módulo para el análisis de datos de encuestas de poblaciones sobre el estado nutricional.¹

La base que arroja el software es compatible con Windows y permite exportarlo a varios formatos, entre ellos Excel del cual se puede importar a la base de datos del aplicativo de la Universidad Externado de Colombia. La identificación de los formularios permite cruzar las bases de datos con el identificador de la tabla Data_modulo01_01 que contiene la información sociodemográfica por individuo del formulario aplicado en terreno.

¹ Tomado de http://www.who.int/childgrowth/software/manual_anthro_para_pc.pdf

ANÁLISIS INFORMACIÓN ANTROPOMÉTRICA

La información antropométrica se analizará de acuerdo a las variables establecidas para cada grupo de edad según aparece en el Gráfico 1.

Gráfico 1. Mediciones antropométricas según grupos de edad

Grupo de edad	Medición
0 a 4 años	Peso y Talla
	0 a 36 meses: Perímetro Cefálico
	3 m a 59 meses: Pliegue del Tríceps
	3 m a 59 meses: Perímetro del brazo
5 a 17 años	Peso y Talla
	Pliegue del Tríceps
	Perímetro del brazo
	Circunferencia Cintura
	Circunferencia de Pantorrilla
18 a 64 años	Peso y Talla
	Pliegue del Tríceps
	Perímetro del brazo
	Circunferencia Cintura
	Circunferencia de Pantorrilla
65 años y más	Peso
	Altura de rodilla para estimar la talla
	Pliegue del Tríceps
	Perímetro del brazo
	Circunferencia Cintura
	Circunferencia de Pantorrilla
Gestantes Y Mujeres en Postparto	Peso y Talla
	Pliegue del Tríceps
	Perímetro del brazo
	Circunferencia de Pantorrilla

Con base en la información recolectada en campo, en el instrumento de captura Ver Anexo 1. Para antropometría, se construyó una base de datos en Excel con los campos correspondientes y se digitó en las respectivas unidades de medición en las cuales se reportó el dato.

Variabes de identificación	Variabes antropométricas
Departamento	Peso Nacer (g)
Municipio	Talla nacer (cm)
Pueblo Indígena	Peso (Kg)
Asentamiento	Talla (cm)
Código Encuesta	Altura Rodilla (cm)
Código Individual	IMC (Kg/m ²)
Fecha Valoración	Per Cef (cm)
Sexo	Per Brazo (cm)
Fecha Nacimiento	PCT (mm)
Edad Años Meses días	Circ Cint (cm)

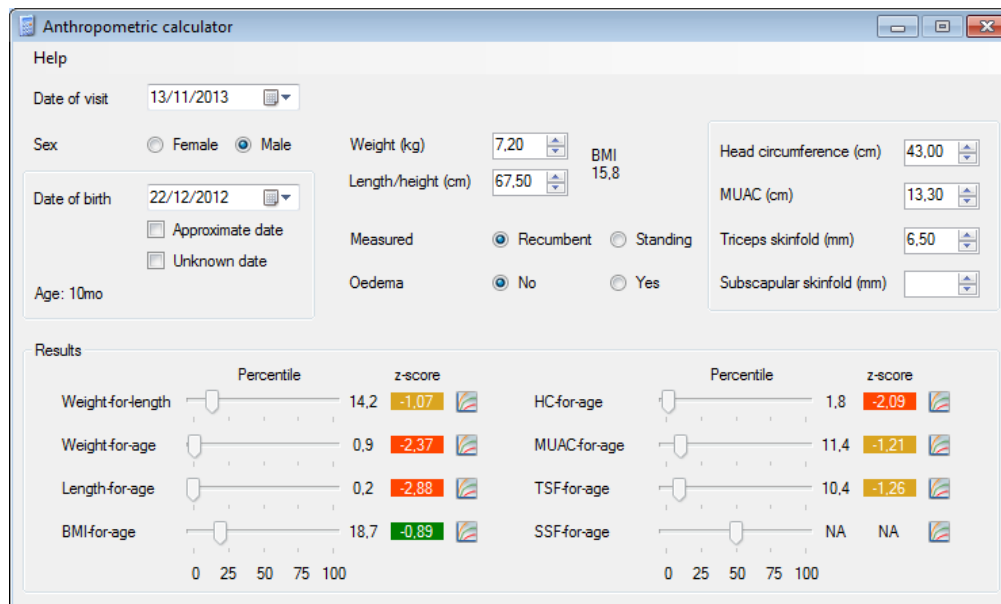
Grupo edad	Circ Pantor (cm)
	Edad Menarq
	FUM gestantes

Gráfico 1. Base de datos Prueba Piloto La Guajira – Atakarraluu Noviembre 2013.

	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
	Asentamien	Código Enoues	Código In	Fecha Valoraci	Sexo	Fecha Nacimien	Edad Años	Edad Mese	Edad días	EDAD TOT	Grupo edad	Peso Nacer (t	Talla nacer (cm)	Peso (Kg)	Talla (cm)	Altura Rodill	IMC	Per Cef
1	Atakarraluu	37	9	12/11/2013	MUJER	01/11/2013	0	10	11	11 días	0 a 4	SD	sd	3,7	49,5		15,1	
2	ATAKARRA	51	9	13/11/2013	HOMBRE	22/12/2012	0	1	22	11 meses	0 a 4	SD	SD	7,2	67,5	NA	15,8	
3	ATAKARRA	50	5	13/11/2013	HOMBRE	17/09/2012	1	11	27	13 meses	0 a 4	SD	SD	8,4	70,0	NA	17,1	
4	ATAKARRA	27	9	12/11/2013	HOMBRE	01/12/2012	0	3	11	11 meses	0 a 4	SD	SD	9,4	70,0	NA	19,2	
5	ATAKARRA	27	7	12/11/2013	HOMBRE	05/08/2012	1	4	7	16 meses	0 a 4	SD	SD	8,5	73,0	NA	16,0	
6	ATAKARRA	34	6	12/11/2013	HOMBRE	12/07/2011	2	4	0	28 meses	0 a 4	NA	NA	11	82,8	NA	16,1	
7	ATAKARRA	50	4	12/11/2013	MUJER	01/01/2011	3	9	12	36 meses	0 a 4	NA	NA	9,8	85,6	NA	13,4	NA
8	ATAKARRA	1	7	13/11/2013	MUJER	22/01/2011	2	10	22	34 meses	0 a 4	NA	NA	11,7	86,0	NA	15,8	
9	ATAKARRA	27	6	12/11/2013	MUJER	02/12/2009	3	11	10	39 meses	0 a 4	NA	NA	10,9	88,6	NA	13,9	NA
10	ATAKARRA	37	6	12/11/2013	HOMBRE	06/03/2011	2	11	6	32 meses	0 a 4	SD	SD	12,8	88,7	NA	16,3	
11	ATAKARRA	17	7	11/11/2013	MUJER	10/12/2009	3	4	4	47 meses	0 a 4	NA	NA	14,3	90,8	NA	17,3	NA
12	ATAKARRA	29	9	12/11/2013	MUJER	17/06/2009	4	0	26	56 meses	0 a 4	NA	NA	12,6	92,3	NA	14,6	NA
13	ATAKARRA	27	12	12/11/2013	HOMBRE	29/10/1985	28	5	14	29 años	18 a 64	NA	NA	30,5	137,4	NA	16,2	NA
14	ATAKARRA	27	2	12/11/2013	MUJER	04/06/1986	47	1	8	47 años	18 a 64	NA	NA	48,3	141,5	NA	24,1	NA
15	ATAKARRA	1	1	13/11/2013	MUJER	06/10/1971	42	6	7	42 años	18 a 64	NA	NA	45	143,1	NA	22,0	NA
16	ATAKARRA	27	4	12/11/2013	MUJER	13/04/1988	25	0	30	25 años	18 a 64	NA	NA	51	146,7	NA	23,7	NA
17	ATAKARRA	27	3	12/11/2013	HOMBRE	14/10/1980	33	4	29	33 años	18 a 64	NA	NA	51,1	146,7	NA	23,7	NA
18	ATAKARRA	27	8	12/11/2013	MUJER	15/06/1993	20	6	28	20 años	18 a 64	NA	NA	44,4	147,4	NA	20,4	NA
19	ATAKARRA	50	1	13/11/2013	MUJER	14/04/1984	29	10	30	29 años	18 a 64	NA	NA	57,7	147,5	NA	26,5	NA
20	ATAKARRA	14	1	11/11/2013	MUJER	24/12/1955	57	1	21	57 años	18 a 64	NA	NA	53,4	147,8	NA	24,4	NA
21	ATAKARRA	2	3	13/11/2013	MUJER	23/09/1972	41	11	21	41 años	18 a 64	NA	NA	85	149,8	NA	29,4	NA
22	ATAKARRA	14	3	11/11/2013	MUJER	19/11/1967	25	7	27	25 años	18 a 64	NA	NA	47,2	151,0	NA	20,7	NA
23	ATAKARRA	29	6	12/11/2013	MUJER	03/03/1988	25	3	9	25 años	18 a 64	NA	NA	47,1	151,3	NA	20,6	NA
24	ATAKARRA	51	3	13/11/2013	MUJER	24/07/1995	18	2	20	18 años	18 a 64	NA	NA	47,7	151,6	NA	20,8	NA
25	ATAKARRA	51	2	13/11/2013	MUJER	04/09/1963	50	8	9	50 años	18 a 64	NA	NA	47,6	152,7	NA	20,4	NA
26	ATAKARRA	37	2	12/11/2013	MUJER	18/02/1979	34	10	25	34 años	18 a 64	NA	NA	60,9	153,3	NA	25,8	NA
27	ATAKARRA	29	7	12/11/2013	MUJER	01/01/1991	22	4	11	22 años	18 a 64	NA	NA	54,8	153,8	NA	23,2	NA
28	ATAKARRA	17	1	12/11/2013	MUJER	12/02/1962	51	0	26	51 años	18 a 64	NA	NA	45	155,9	NA	19,9	NA

Para el análisis de las bases de datos se procede a partir las bases según los grupos de edad de 0 a 4 años, y esta base se procesó en el Programa de la OMS Anthro, obteniendo los puntajes Z que posteriormente se llevarán a discusión en el proceso de análisis.

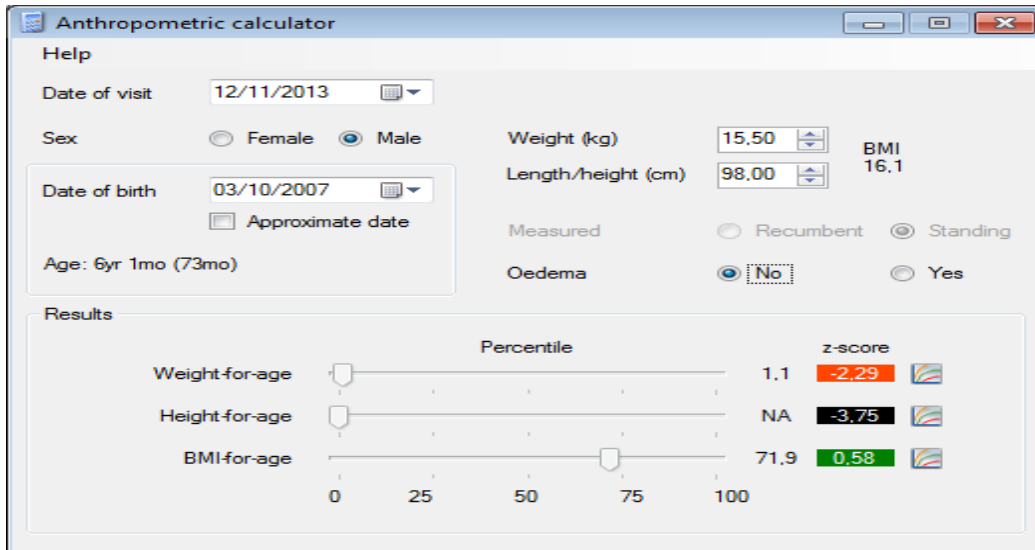
Gráfico 2. Análisis de datos de 0 a 4 años Software Anthro OMS



Los registros de 5 a 17 años se procesaron en Anthro Plus para los indicadores de Talla/Edad e IMC. Los indicadores de perímetro de brazo, pliegue cutáneo de tríceps, circunferencia de cintura y circunferencias de pantorrilla se presentarán en valores

absolutos y para el análisis se procesarán teniendo en cuenta los puntos de corte avalados por los grupos de expertos.

Gráfico 3. Análisis de datos de 5 a 17 años Software Anthro Plus OMS



Para el grupo de adultos de 18 a 64 años y adultos de 65 y más años, se obtuvo el IMC en Excel y las mediciones restantes, al igual que para el grupo anterior se presentarán en valores absolutos y los percentiles o desviaciones estándar según los puntos de corte establecidos.

Posterior al análisis de la prueba piloto se diseñará una base de datos con las respectivas opciones de validación para eliminar los errores y facilitar los procesos de revisión crítica del dato, depuración y posterior análisis que para después de superada la prueba piloto se determinará.

Instrumento de captura de la información antropométrica ENSANI

Convenio de aporte N°2926 suscrito entre en el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y la Universidad Externado de Colombia Estudio nacional de la situación alimentaria y nutricional de los pueblos indígenas de Colombia

IV. MÓDULO DE ANTROPOMETRÍA

1. SEGMENTO		2. VIVIENDA No. [] []		5. DEPARTAMENTO [] []		7. AREA: CAB. MUNICIPAL 1 RESTO D.P. 2 RESTO (DISP.) 3		6. NUTRICIONISTA SUPERVISORA [] []		9. No. DE PERSONAS EN EL HOGAR A QUIENES SE LES TOMARÁ ANTROPOMETRÍA	
3. HOGAR [] []		6. MUNICIPIO [] [] []				Menores 5 años [] []		5 a 17 años [] []		18 a 64 años [] []	
Mayores 65 [] []											

101	CÓDIGO EN EL CUESTIONARIO FAMILIAR	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []
102	NOMBRE	[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []									
103	ES HOMBRE O MUJER	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2	H... 1 M... 2
104	EDAD (AÑOS COMPLETOS) PARA MENORES DE 18 AÑOS	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []	EDAD [] []
	FECHA DE NACIMIENTO	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []
		ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []
		AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []
105	PRESENTA EDMA?	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []
106	A qué edad se le presentó la primera menstruación?	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []	EDAD Años [] []
		Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []	Meses [] []
		No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []	No recuerda/ rehusa [] []
107	Esta USI embarazada recientemente?	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []	SI [] NO []
108	PESO AL NACER (Gramos) Menores de 12 meses	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
109	TALLA AL NACER (CM) Menores de 12 meses	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
110	PESO (EN KILOGRAMOS)	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
111	TALLA (EN CENTÍMETROS) 0 a 65 años	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
112	SE LE TOMÓ LA TALLA ESTANDO ACOSTADO O PARADO	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []	ACOSTADO [] DE PIE []
113	PERÍMETRO CEFÁLICO (CM) De 0 a 35 meses	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
114	PERÍMETRO DEL BRAZO (EN CM)	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
115	PLIEGUE CUTÁNEO DEL TRÍCEPS (MM)	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
116	CIRCUNFERENCIA DE LA CINTURA (CM)	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
117	CIRCUNFERENCIA PANTORILLA (CM)	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
118	ALTURA DE RODILLA (CM) Mayores de 65 años	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
119	TALLA ESTIMADA (EN CENTÍMETROS) Mayores de 65 años	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []	[] [] [] []
120	FECHA DE MEDICIÓN	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []	DA [] []
		ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []	ME [] []
		AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []	AN [] []
121	RESULTADO	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []	[] []

MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS POR GRUPOS DE EDAD			RESULTADOS DE ANTROPOMETRÍA		
MEDIDA ANTROPOMÉTRICA GRUPO DE EDAD Peso: Todos Talla acostado: Menores de 2 años o más de 2 años que no se ponen de pie Talla de pie: Personas de 2 a 64 años Perímetro cefálico: 0 a 36 meses	MEDIDA ANTROPOMÉTRICA Perímetro del brazo Pliegue del Tríceps Circunferencia Cintura Circunferencia Pantorrilla	GRUPO DE EDAD Todos los mayores de 2 meses Todos excepto gestantes Mayores de 5 años excepto gestantes Mayores de 18 años y gestantes.			
1. SE TOMARON MEDIDAS. 2. PERSONA NO PRESENTE. 3. PERSONA REHUSÓ. 4. MADRE DEL NIÑO REHUSÓ. 5. DISCAPACIDAD FÍSICA O MENTAL. 6. PERSONA ENFERMA. 7. OTRA.					
OBSERVACIONES: Especifique el código del dato sobre el cual va a registrar detalles y/o aclaraciones.					

- **Bioquímica (INS)**

La prueba de bioquímica es procesada por el Instituto Nacional de Salud los resultados por individuos son entregados en formato Excel del cual se realiza importación de datos a la base de la Universidad cruzándolos por el código de identificación del individuo. La identificación de los formularios permite cruzar las bases de datos con el identificador de la tabla Data_modulo01_01 que contiene la información sociodemográfica por individuo del formulario aplicado en terreno. Los instrumentos son suministrados por el INS.